

## PROGRAMMA SPIRITUALE

## SRI GURVASTAKA

samsara-davanala-lidha-loka-  
 tranaya karunya-ghanaghanatvam  
 praptasya kalyana-gunarnavasya  
 vande guroh sri-caranaravindam

Il maestro spirituale riceve le benedizioni dall'oceano della misericordia. Come una nuvola getta acqua sulla foresta in fiamme per estinguere il fuoco, così il maestro spirituale libera il mondo afflitto dal materialismo, estinguendo il fuoco bruciante dell'esistenza materiale. Offro i miei rispettosi omaggi ai piedi di loto del maestro spirituale, che è un oceano di qualità propizie.

mahaprabhoh kirtana-nritya-gita  
 vaditra-madyan-manaso rasena  
 romanca-kampasru-taranga-bhajo  
 vande guroh sri-caranaravindam

Cantando il santo nome, danzando in estasi, suonando strumenti musicali, il maestro spirituale è sempre reso felice dal movimento del *sankirtana* di Caitanya Mahaprabhu. Nella sua mente gusta i piaceri della pura devozione, e perciò talvolta i suoi peli si rizzano, il suo corpo trema, e lacrime fluiscono dai suoi occhi come onde. Offro i miei rispettosi omaggi ai piedi di loto di un tale maestro spirituale.

sri-vigraharadhana-nitya-nana  
 sringara-tan-mandira-marjanadau  
 yuktasya bhaktams ca niyunjato 'pi  
 vande guroh sri-caranaravindam

Il maestro spirituale è impegnato costantemente ad adorare nel tempio Sri Sri Radha e Krishna, ed impiega anche i suoi discepoli in tale adorazione. Questi vestono le Divinità con bellissimi vestiti e ornamenti, puliscono il Loro tempio e svolgono altre numerose forme di adorazione. Offro i miei rispettosi omaggi ai piedi di loto del mio maestro spirituale.

catur-vidha-sri-bhagavat-prasada  
 svadv-anna-triptan hari-bhakta-sanghan  
 kritvaiva triptim bhajatah sadaiva  
 vande guroh sri-caranaravindam

Il maestro spirituale offre sempre a Krishna quattro varietà di cibo delizioso (cioè quei cibi che si possono leccare, masticare, bere e succhiare). E il maestro spirituale è felice nel vedere che i devoti sono soddisfatti mangiando il *bhagavat-prasada*. Offro i miei rispettosi omaggi ai piedi di loto del mio maestro spirituale.

sri-radhika-madhavayor apara  
 madhurya-lila-guna-rupa-namnam  
 prati-ksanasvadana-lolupasya  
 vande guroh sri-caranaravindam

## Pag. 2

Il maestro spirituale è sempre ansioso di cantare e ascoltare ciò che riguarda gli illimitati divertimenti coniugali di Radhika e Madhava, e le Loro qualità, nomi e forme. Egli aspira a gustare quei divertimenti in ogni momento della sua vita. Offro i miei rispettosi omaggi ai piedi di loto del mio maestro spirituale.

nikunja-yuno rati-keli-siddhyai  
ya yalibhir yuktir apeksaniya  
tatratidaksyad ati-vallabhasya  
vande guroh sri-caranaravindam

Il maestro spirituale è molto caro (a Krishna) perché è esperto nell'assistere le *gopi*; esse nei differenti momenti della giornata fanno gustosi arrangiamenti per rendere perfetti i giochi amorosi di Radha e Krishna nei boschi di Vrindavana. Offro i miei rispettosi omaggi ai piedi di loto del mio maestro spirituale.

saksad-dharitvena samasta-sastrair  
uktas tatha bhavyata eva sadbhiih  
kintu prabhor yah priya eva tasya  
vande guroh sri-caranaravindam

Il maestro spirituale deve essere onorato tanto quanto il Signore Supremo, perché ne è il servitore più intimo. Ciò è riconosciuto in tutte le Scritture rivelate e accettato da tutte le autorità. Perciò offro i miei rispettosi omaggi ai piedi di loto del mio maestro spirituale, che è l'autentico rappresentante di Krishna.

yasya prasada bhagavat-prasado  
yasyaprasadan na gatih kuto 'pi  
dhyayan stuvams tasya yasas tri-sandhyam  
vande guroh sri-caranaravindam

Per la misericordia del maestro spirituale noi riceviamo la benedizione di Krishna. Senza la sua grazia, nessun avanzamento spirituale è possibile. Perciò devo sempre ricordarlo e pregarlo, e almeno tre volte al giorno offrire i miei rispettosi omaggi ai piedi di loto del mio maestro spirituale.

## SRILA PRABHUPADA PRANAMA

nama om visnu-padaya krishna-presthaya bhuta-tale  
srimate bhaktivedanta-svamin iti namine

Offro i miei rispettosi omaggi a Sua Divina Grazia A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, che è molto caro a Sri Krishna, avendo preso rifugio ai Suoi piedi di loto.

namas te sarasvate deve gaura-vani pracarine  
nirvisea-sunyavadi pascatya-desatrine

I nostri rispettosi omaggi a te, o maestro spirituale, servitore di Sarasvati Gosvami. Tu stai gentilmente predicando il messaggio di Sri Caitanyadeva e stai liberando i Paesi dell'Occidente, oppressi dall'impersonalismo e dal nichilismo.

### **SRI PANCA TATTVA MANTRA**

sri krishna-caitanya prabhu nityananda sri-advaita gadadhara srivasadi gaura-bhakta-vrinda

Offro i miei rispettosi omaggi a Sri Krishna Caitanya, a Nityananda Prabhu, a Sri Advaita, a Gadadhara, a Srivasa e a tutti coloro che sulle orme di Gauranga seguono la via della devozione.

### **HARE KRISHNA MAHA MANTRA**

hare krishna hare krishna krishna krishna hare hare  
hare rama hare rama rama rama hare hare

Oh energia del Signore, oh Sri Krishna e Sri Rama, Vi prego, impegnatemi nel Vostro servizio di devozione.

jaya om visnu-pada paramahamsa  
parivrajakacarya astottara-sata  
sri srimad A. C. bhaktivedanta gosvami  
maharaja prabhupada ki jaya

Centootto volte sia lodato il santo errante, il glorioso maestro spirituale che è entrato nei divertimenti eterni di Sri Krishna, Sri Srimad A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, il grande devoto simile a un cigno che ha preso rifugio ai piedi di loto di Sri Visnu.

jaya om visnu-pada paramahamsa  
parivrajakacarya astottara-sata  
sri srimad bhaktisiddhanta sarasvati  
gosvami maharaja prabhupada ki jaya

Centootto volte sia lodato il santo errante, il glorioso maestro spirituale che è entrato nei divertimenti eterni di Sri Krishna, Sri Srimad Bhaktisiddhanta Gosvami Prabhupada, il grande devoto simile a un cigno che ha preso rifugio ai piedi di loto di Sri Visnu.

jaya om visnu-pada paramahamsa  
parivrajakacarya astottara-sata  
sri srimad gaurakisora dasa babaji  
maharaja ki jaya

Centootto volte sia lodato il santo errante, il glorioso maestro spirituale che è entrato nei divertimenti eterni di Sri Krishna, Sri Srimad Gaurakisora Dasa Babaji Maharaja Prabhupada, il grande devoto simile a un cigno che ha preso rifugio ai piedi di loto di Sri Visnu.

**Pag. 4**

jaya om visnu-pada paramahansa  
parivrajakacarya astottara-sata  
sri srimad sac-cid-ananda  
bhaktivinoda thakura ki jaya

Centootto volte sia lodato il santo errante, il glorioso maestro spirituale che è entrato nei divertimenti eterni di Sri Krishna, Sri Srimad Saccidananda Bhaktivinoda Thakura Gosvami Prabhupada, il grande devoto simile a un cigno che ha preso rifugio ai piedi di loto di Sri Visnu.

ananta koti vaishnava-vrinda ki jaya

Tutte le glorie agli illimitati Milioni di devoti del Signore Krishna.

namacarya srila haridasa thakura ki jaya

Glorie a Srila Haridasa Thakura, *l'acarya* del santo nome.

prem-se kaho sri krishna caitanya, prabhu nityananda,  
sri advaita, gadadhara, srivasadi gaura-bhakta-vrinda ki jaya

Glorie all'inondazione d'amore sublime suscitata da Sri Caitanya Mahaprabhu e dai Suoi compagni intimi.

sri sri radha-krishna, gopa-gopinatha,  
syama-kunda, radha-kunda, giri-govardhana ki jaya  
sri navadvipa-dhama ki jaya  
sri mayapur-dhama ki jaya  
sri vrindavana-dhama ki jaya  
sri mathura-dhama ki jaya  
sri dvaraka-dhama ki jaya  
sri jagannatha puri-dhama ki jaya  
ganga-mayi ki jaya  
yamuna-mayi ki jaya  
bhakti-devi ki jaya  
tulasi-devi ki jaya  
ananta koti vaisnava-vrinda ki jaya  
sri hari-nama sankirtana ki jaya  
grantha-raja srimad-bhagavatam ki jaya  
ISKCON-vartmana-guru-vrinda ki jaya  
samaveta bhakta-vrinda ki jaya  
gaura-premanande hari-haribol

Tutte le glorie ai devoti riuniti, tutte le glorie ai devoti riuniti, tutte le glorie ai devoti riuniti !

Tutte le glorie a Sri Guru e a Sri Gauranga, tutte le glorie a Srila Prabhupada, Haribol !

## **SRI NRSIMHA PRANAMA**

namas te narasimhaya  
prahladahlada-dayine  
hiranyakasipor vaksah  
sila-tanka-nakhalaye

Offro i miei omaggi a Sri Narasimha, che sempre procura gioia a Prahlada Maharaja e le cui unghie sono come uno scalpello sul petto di pietra del demone Hiranyakasipu.

ito nrisimhah parato nrisimho  
yato yato yami tato nrisimhah  
bahir nrisimho hridaye nrisimho  
nrisimham adim saranam prapadye

Sri Nrsimha è qui ed è anche là. Dovunque io vada Sri Nrsimha è là. Egli è nel cuore ed è anche al di fuori. Io mi sottometto a Sri Nrsimha, che è l'origine di tutte le cose ed è il rifugio supremo.

tava kara-kamala-vare  
nakham adbhuta-sringam  
dalita-hiranyakasipu-tanu-bhringam  
kesava dhrita-narahari-rupa  
jaya jagadisa hare  
(jaya jagadisa hare jaya jagadisa hare)

O Kesava! O Signore dell'universo! O Signore Hari, che hai assunto l'aspetto di un essere metà uomo e metà leone! Tutte le glorie a Te! Proprio come si può schiacciare facilmente tra le unghie una vespa, così il corpo del demone Hiranyakasipu simile a una vespa, è stato squarciato dalle poderose unghie appuntite delle Tue meravigliose mani di loto.

## **SRI TULASI PRANAMA**

vrindayai tulasi-devyai  
priyayai kesavasya ca  
krishna-bhakti-prade devi  
satyavatyai namo namah

Offro i miei ripetuti omaggi a Vrinda, Srimati Tulasi Devi, che è molto cara a Sri Kesava. O dea, tu ci concedi il servizio devozionale a Krishna e possiedi la verità più alta.

## **SRI TULASI KIRTANA**

namo namah tulasi krishna-preyasi (namo namah)  
radha-krishna-seva pabo ei abhilasi

O Tulasi, amata di Krishna, ripetutamente mi inchino davanti a te. Il solo desiderio che mi è rimasto è quello di servire Radha e Krishna.

## **Pag. 6**

ye tomara sarana loy tara vanca purna hoy  
kripa kori' koro tare vrindavana-vasi

Chiunque prenda rifugio in te vedrà tutti i suoi desideri soddisfatti. Grazie alla tua misericordia, tu lo fai diventare un residente di Vrindavana.

mora ei abhilasa vilasa-kunje diyo vasa  
nayane heribo sada jugala-rupa-rasi

Il mio desiderio è che tu mi conceda di poter vivere nelle foreste di piacere di Sri Vrindavana-dhama. Così potrò ammirare sempre i meravigliosi divertimenti di Radha e Krishna.

ei nivedana dhara sakhir anugata koro  
seva adhikara diye koro nija dasi

Ti prego di farmi diventare un seguace delle pastorelle di Vraja. Per favore, concedimi il privilegio del servizio devozionale e fammi diventare uno dei tuoi servitori.

dina krishna-dase koy ei jena mora hoy  
sri-radha-govinda-preme sada jena bhasi

Questo servitore di Krishna così inutile e caduto prega: "Possa io sempre nuotare nell'amore di Sri Radha e Govinda".

## **TULASI PRADAKSINA MANTRA**

yani kani ca papani brahma-hatyadikani ca  
tani tani pranasyanti pradaksinah pade pade

Girando attorno a primati Tulasi Devi, a ogni passo, tutti i peccati che possono essere stati commessi sono distrutti, perfino quello dell'assassinio di un *brahmana*.

## **SAD GOSVAMI ASTAKA**

nana-sastra-vicaranaika-nipunau sad-dharma samsthapakau  
lokanam hita-karinau tri-bhuvane manyau saranyakarau  
radha-krishna-padaravinda-bhajanandena mattalikai  
vande-rupa-sanatanau raghu-yugau sri-jiva-gopalakau

Offro il mio rispettoso omaggio ai sei Gosvami di Vrindavana – Sri Rupa Gosvami, Sri Sanatana Gosvami, Sri Raghunatha dasa Gosvami, Sri Raghunatha Bhatta Gosvami, Sri Jiva Gosvami e Sri Gopala Bhatta Gosvami – che sono molti esperti a studiare attentamente tutte le scritture rivelate, allo scopo di stabilire gli eterni principi della religione a beneficio dell'umanità intera. Essi sono dunque onorati in tutti e tre i mondi, e tutti possono prendere rifugio in loro perché essi servono Sri Sri Radha e Krishna assorti nel sentimento d'amore delle gopi.

**SRI VAISNAVA PRANAMA**

vancha-kalpatarubhyash cha  
 kripa-sindhubhya eva cha  
 patitanam pavanebhyo  
 vaishnavebhyo namo namaha

Offro i miei rispettosi omaggi a tutti i *vaisnava*, i devoti del Signore, che sono come gli alberi dei desideri perché possono soddisfare i desideri di ognuno, e sono pieni di compassione per tutte le anime condizionate.

**SRI GURU-VANDANA**

sri-guru-carana-padma, kevala bhakati-sadma,  
 bando mui savadhana mate  
 jahara prasade bhai, e bhava toriya jai,  
 krishna-prapti hoy jaha ha' te

I piedi di loto del nostro maestro spirituale sono la dimora del puro servizio devozionale. Io m'inchino a quei piedi di loto con grande cura e attenzione. Mio caro fratello (mia cara mente), è per la grazia del maestro spirituale che noi possiamo superare questa esistenza materiale e ottenere la misericordia di Krishna.

guru-mukha-padma-vakya, cittete koriya aikya  
 ar na koriho mane asa  
 sri-guru-carane rati, ei se uttama-gati,  
 je prasade pure sarva asa

Fa' che gli insegnamenti provenienti dalla bocca di loto del maestro spirituale diventino tutt'uno col tuo cuore, e non desiderare altro. L'attaccamento ai piedi di loto del maestro spirituale è il modo migliore per avanzare spiritualmente, e per la sua misericordia tutti i desideri di perfezione spirituale sono soddisfatti.

cakhu-dan dilo jei, janme janme prabhu sei,  
 divya-jnan hrīde prokasito  
 prema-bhakti jaha hoite, avidya vinasa jate,  
 vede gay jahara carito

Colui che mi ha dato il dono della visione trascendentale è il mio Signore, vita dopo vita. Per la sua misericordia la conoscenza divina si rivela nel cuore, da lui si ottiene la *prema-bhakti* e da lui l'ignoranza è distrutta. Le scritture vediche celebrano le sue qualità.

sri-guru karuna-sindhu, adhama janara bandhu,  
 lokanath lokera jivana  
 ha ha prabhu koro doya, deho more pada-chaya,  
 ebe jasa ghusuk tribhuvana

O maestro spirituale, oceano di misericordia e amico delle anime cadute, tu sei il signore e la vita stessa di tutti in questo mondo. O maestro! Sii misericordioso e ponimi all'ombra dei tuoi piedi di loto. Possano le tue glorie diffondersi nei tre mondi.

**GOVINDA**

(Sri Brahma-samhita)

venum kvanantam ara vinda-dalayataksam  
barhavatamsam asitambuda-sundarangam  
kandarpa-koti-kamaniya-visesa-sobham  
govindam adi-purusam tam aham bhajami

Adoro Govinda, il Signore primordiale, i cui occhi sono simili ai petali del loto appena sbocciato; Egli suona il flauto in modo meraviglioso e una piuma di pavone orna la Sua testa. Il Suo corpo, raggiante di bellezza ha il colore di una nuvola carica di pioggia. La Sua incomparabile grazia affascina milioni di Cupidi.

angani yasya sakalendriya-vritti-manti  
pasyanti panti kalayanti ciram jaganti  
ananda-cinmaya-sad-ujjala-vigrahasya  
govindam adi-purusam tam aham bhajami

Adoro Govinda, il Signore primordiale, la cui forma sublime tutta di felicità e verità emana uno splendore perfetto. Ciascun organo del Suo corpo spirituale possiede la facoltà di adempiere perfettamente alle funzioni di tutte le altre membra. Da sempre e per sempre veglia sugli infiniti universi, spirituali e materiali, creandoli e proteggendo la loro esistenza.



Per qualsiasi informazione potete contattare RKC - Radio Krishna Centrale ai seguenti recapiti:

Ufficio Operativo (Radio Krishna Centrale On-Web)  
presso ISKCON Mayapur  
741313 Distretto di Nadia - India

Telefono: 0039 06 62207099 interno 572 (Italia)

INDIRIZZI E-MAIL: rkcfi@radiokrishna.com - walbert108@yahoo.it  
MSN (ex) LIVE MESSENGER: rkcity@hotmai.com  
SKYPE ID: radio-krishna

WEB: [www.radiokrishna.com](http://www.radiokrishna.com)

FACEBOOK: [www.facebook.com/pages/Radio-Krishna-Centrale/237369940273](https://www.facebook.com/pages/Radio-Krishna-Centrale/237369940273)

YOUTUBE: [www.youtube.com/user/radiokrishna](https://www.youtube.com/user/radiokrishna)

SCRIBD: [www.scribd.com/radiokrishna](https://www.scribd.com/radiokrishna)

FLICKR: [www.flickr.com/photos/radiokrishna/sets/](https://www.flickr.com/photos/radiokrishna/sets/)